CLDE BRAGA

Coordenação do Desporto Escolar

**ATLETISMO**

|  |
| --- |
| **XX TORNEIO INTER-ESCOLAS EM PISTA COBERTA** |

**Braga, 27 de Fevereiro de 2014**

|  |
| --- |
| 1 - INTRODUCÃO |

A Coordenação Local do Desporto Escolar e a Associação de Atletismo de Braga, vão levar a efeito, pelo 20º ano consecutivo, mais uma edição deste Torneio.

|  |
| --- |
| 2 - DESTINATÁRIOS |

Esta actividade é dirigida a todas as escolas da CLDE – Braga, quer estejam federados ou não e que integrem os escalões de **INFANTIS (A+B)** e **INICIADOS**, masculinos e femininos, que para o presente ano lectivo correspondem etariamente aos alunos nascidos em **2004/2003 - 2001/2002 e 1999/2000** respectivamente.

|  |
| --- |
| 3 - OBJECTIVOS |

* Promover o intercâmbio entre Escola e o Meio.
* Rentabilizar estruturas e recursos.
* Promover a sociabilização dos jovens.
* Promover o equilíbrio afectivo e emocional dos jovens.
* Proporcionar, o maior número de vivências motoras e uma "cultura desportiva" básica, que permita ao futuro adulto urna prática desportiva regular na modalidade da sua eleição.
* Divulgar a modalidade e aumentar o número de praticantes de atletismo.

|  |
| --- |
| 4 - ORGANIZAÇÃO |

Actividade é desenvolvida em **3 fases:**

**1ª fase** - Apuramento a nível de Escola.

**2ª fase** - A realizar na Escola ou na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga

Data limite: **20 de Fevereiro de 2014**

**3ª Fase (Final)** - A realizar na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga, no dia 27 de Fevereiro (**5ªFeira)** **de 2014**, com início às 10:00 Horas.

|  |
| --- |
| 4. 1 - DESENVOLVIMENTO |

Na **1ª fase**, a forma de apuramento ficará ao critério do Grupo de Ed. Física/Clube Desporto Escolar.

No entanto e como sugestão propomos que cada Professor realize o conjunto de provas nas suas turmas e que depois da seriação de todas as turmas, se seleccionem os 12 melhores alunos em cada prova, por escalão/sexo.

Na **2ª fase**, os alunos seleccionados competirão entre si, ficando apurados para a fase final, os dois primeiros classificados em cada prova.

Esta fase poderá ser realizada na Escola ou na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga. Caso optem por esta última, devem as Escolas contactar o Prof. Miguel Caldas (DTR da AAB - telemóvel 961338556) a fim de se proceder à marcação da data de realização e para esclarecer o tipo de apoio a prestar.

Na **3ª fase** - ***Fase Final*** - Cada Escola poderá apresentar dois alunos por prova. Esta realizar-se-á na Pista Sintética do Palácio de Exposições e Desportos de Braga.

|  |
| --- |
| 5 - PROVAS |

O conjunto de provas a efectuar será:

|  |  |
| --- | --- |
| INFANTIS – MASC/FEM | INICIADOS – MASC/FEM. |

|  |  |
| --- | --- |
| 60 METROS | 60 METROS |
| 1000 METROS | 1000 METROS |
| SALTO EM ALTURA | SALTO EM COMPRIMENTO |
| SALTO EM COMPRIMENTO | SALTO EM ALTURA |
| LANÇAMENTO DO PESO | LANÇAMENTO DO PESO |

Em relação aos escalões, os pesos, deverão ter as seguintes características:

**2 Kg -** INFANTIS FEMININOS

**3 Kg -** INFANTIS MASCULINOS

**3 Kg** INICIADAS FEMININOS

**4 Kg -** INICIADOS MASCULINOS

|  |
| --- |
| 6 - REGULAMENTO |

a) - Nas provas de lançamento do peso e de salto em comprimento, todos os atletas efectuarão três ensaios.

b) - Cada aluno poderá participar em duas provas desde que não sejam as duas "corridas".

**c) –**De acordo com documento do Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga, de 5 /12/2012, são válidas a partir de 1 janeiro de 2013 as seguintes alterações às normas/regras da IAAF , alterações essas que serão também respeitadas nas competições do Desporto Escolar na CLDE Braga:

- Nas provas de velocidade, permitir que os atletas dos escalões acima referidos, possam efectuar uma falsa partida, permitindo desta forma um aviso por parte dos juízes de partida;

- Nas provas de barreiras, desclassificar somente os atletas pelo derrube ostensivo da barreira e não pela possibilidade da desclassificação pela passagem total acima do bordo da barreira, isto porque a grande maioria dos atletas jovens não possui ainda uma técnica estável para conseguirem efectuar tal situação de aproveitamento.

Estas medidas visam essencialmente a defesa dos atletas mais jovens que, por falta de experiência competitiva ou lacunas técnicas, tenham experiências negativas nas suas primeiras competições, salvaguardando assim o aspecto motivacional dos mesmos.

d) Por questões que se prendem com o habitual prolongamento excessivo do tempo desta prova, e porque o actual Regulamento da IAAF assim o permite, no salto em altura, cada atleta só terá direito a realizar duas tentativas em cada uma das alturas em que a fasquia será colocada. Assim, o atleta será eliminado da prova quando realizar dois saltos nulos consecutivos.

e) Cada Escola só poderá apresentar uma equipa em cada escalão e sexo.

|  |
| --- |
| 7 - CLASSIFICAÇÕES |

7.1 - Na fase final haverá classificação individual e colectiva.

7.2 - Para a classificação colectiva serão atribuídos N pontos ao 1º classificado, N - 1 ao segundo, N - 2 ao terceiro e assim sucessivamente.

(N = Número de Escolas participantes x 2)

|  |
| --- |
| 8 - PRÉMIOS |

**Individuais**: Medalhas aos três primeiros classificados em cada prova

**Colectivos**: Troféu à equipa vencedora.

**Coordenação Local do Desporto Escolar - Braga**